

H30年度

群馬県バドミントン協会

中央指導者招聘事業「格上選手と戦うために選手は指導者に何を求めているか」

講師 舩田圭太 氏

会場: 太田市藪塚社会体育館		会場: 太田市エアリスアリーナ	
平成30年12月15日(土)		平成30年12月16日(日)	
9:00			
9:30			
10:00	開講式9:30～		
10:30	講義 「格上選手と戦うために選手は指導者に何を求めているか」 10:00～12:00		実技研修 「格上選手と戦うための基本練習」 9:00～12:00
11:00			
11:30			
12:00			
12:30	休憩 12:00～13:00		休憩 12:00～13:00
13:00			
13:30	実技研修 「基本動作の確認」 13:00～14:30		実技研修(中高生対象) 「格上選手と戦うためのストローク練習」 13:00～16:00
14:00			
14:30			
15:00	実技研修 「効率のいいノックの上げ方・人数が多い場合のノック練習」 14:40～17:00		
15:30			
16:00			
16:30			
16:30		質疑応答	
17:00		閉講式	
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
6時間		6時間	
合計		12時間	

※講習内容は変更になることもあります